

Speiseplan für die Woche vom 10.01. bis 14.01.2022

Montag, 10.01.2022

- Gnocchi Grande mit fruchtiger Tomaten-Kräuterfüllung (GI,Ei,La,V), Basilikumsoße (GI,La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 0,00 €
- Rinderhacksteak mit Tomaten, Zwiebeln und Käse überbacken (La,Sf,R), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €

Dienstag, 11.01.2022

- Rindersaftgulasch (5,GI,Sw,Sf,A,R) mit hausgemachtem Karotten-Kartoffelstampf (5,La,Sw) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 0,00 €
- Schaschlikspieß (1,9,10,Sf,S), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €
Fleischlose Alternative:
Broccoli-Nussecke (GI,Nu,Ei,La,V) mit Schaschliksoße (1,9,10,Sf,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €

Mittwoch, 12.01.2022

- Hähnchencrossies (GI,G) mit Curry-Dip (9,GI,Ei,La,Sf,So), Pommes-Chips und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 0,00 €
- Lasagne "Bolognese" mit Rinderhackfleisch (GI,Ei,La,SI,R), Tomatensugo (GI) und einem kleinen italienischen Salat (Ei,La)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €
Fleischlose Alternative:
Lasagne mit Gemüsefüllung (GI,Ei,La,SI,V), Tomatensugo (GI,V) und einem kleinen italienischen Salat (Ei,La,V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €

Donnerstag, 13.01.2022

- Truthahnsteak (G) mit Pfeffer-Rahmsoße (GI,La), Kroketten (GI) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 0,00 €
- Paniertes Schweineschnitzel (GI,S) mit Rahmsoße (GI,La), Eiernudeln (1,GI,Ei) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €
Fleischlose Alternative:
Pilzbratling (GI,Ei,La,SI,Se,V) mit Rahmsoße (GI,La,V), Eiernudeln (1,GI,Ei,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €

Freitag, 14.01.2022

- Bunter Reis (SI) mit Lachsfilet (Fi), Pinot-Grigio-Lauchsoße (5,GI,La,Sw,A) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 0,00 €
- "Burrito": Tortilla mit feuriger Rindfleisch-Gemüsefüllung (2,9,GI,La,SI,So,R), geriebenem Käse (La), Sour-Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €
Fleischlose Alternative:
"Burrito": Tortilla mit feuriger Gemüsefüllung (2,9,GI,La,SI,So,V), geriebenem Käse (La,V), Sour-Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 0,00 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste).

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologische unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, SI = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de