

# Speiseplan für die Woche vom 26.10. bis 30.10.2020

## Montag, 26.10.2020

MENSA feelgood

**Prima Pasta: Vollkornspaghetti (Gl,V) mit grünem Spargel (V) und Basilikumpesto (2,Nu,Ei,La,V)**

Studenten 3,10 € | Bedienstete 4,50 € | Gäste 5,45 €

## Dienstag, 27.10.2020

MENSA feelgood

**Huhnglaublich: Chicken-Teriyaki (5,Gl,Sw,Se,So,G) auf rotem Reis mit Spinat und Petersilie**

Studenten 3,10 € | Bedienstete 4,50 € | Gäste 5,45 €

## Mittwoch, 28.10.2020

MENSA feelgood

**Grumbeer Power: Süßkartoffel mit gebratenem Lachs (Fi), Ratatouille und Dijon-Senf-Creme (La,Sf)**

Studenten 3,10 € | Bedienstete 4,50 € | Gäste 5,45 €

## Donnerstag, 29.10.2020

MENSA feelgood

**Gemüse-Power: Gebratenes Kabeljaufilet (Fi,Gl) in Salbeibutter (La,Sl) auf Kürbis-Curry-Ragout (Gl,La,Sf)**

Studenten 3,10 € | Bedienstete 4,50 € | Gäste 5,45 €

## Freitag, 30.10.2020 - Geschlossen

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelantine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO<sub>2</sub>") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

**Sie finden unseren Speiseplan unter [www.studierendenwerk-kaiserslautern.de](http://www.studierendenwerk-kaiserslautern.de)**