

Speiseplan für die Woche vom 19.10. bis 23.10.2020

Montag, 19.10.2020

- 1 **Paniertes Schweineschnitzel (Gl,S) mit Pfefferrahmsoße (Gl,La,Sf), Pommes frites und Blumenkohl-Broccoli-Gemüse (1)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Orientalisches Linsen-Kichererbsengulasch (V) mit Minz-Joghurt-Dip (La,V), Quinoa (V) und Salat (V)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €

Dienstag, 20.10.2020

- 1 **Kastanienbratwurst (2,3,4,8,S) mit Grumbeer-Stampes (5,La,Sw) und Sauerkraut (5,Sw,A)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl,V) mit Tomatensoße (V), dazu ein kleiner italienischer Salat (Ei,La,V)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €

Mittwoch, 21.10.2020

- 1 **"Poutine": Große Portion Steakhouse-Fries (1), dazu herbstliches Putengeschnetzeltes mit Kürbis und Kastanien in Curryrahmsoße (1,La,Sf,G), Kürbiskerncrunch und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Veganes Tomaten-Curry (2,Sf,V,V+) mit Falafel (1,Gl,Sl,V,V+), scharfem Bulgur (Gl,Sl,V,V+) und Salat (V,V+)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €

Donnerstag, 22.10.2020

- 1 **Rindersaftgulasch (5,Sw,A,R) mit Spätzle (1,Gl,Ei) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (La,V), dazu Kräuterquark (La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €

Freitag, 23.10.2020

- 1 **Saarländische Lyonerpfanne mit Zwiebeln, Gurken und Kartoffelwürfeln (1,2,3,8,Sf,S), dazu Endiviensalat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Dreierlei Knödel: Semmelknödel (Gl,Ei,V), Spinatknödel (V) und Bergkäseknödel (La,V), dazu Pfifferlinge in Rahm (La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste).

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologische unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de