

# Speiseplan für die Woche vom 13.05. bis 17.05.2019

## Montag, 13.05.2019

MENSA feelgood

**Prima Pasta: Vollkornspaghetti (Gl,V,V+)** mit grünem Spargel (V,V+) und Basilikumpesto (Nu,V,V+)

Studenten 2,50 € | Bedienstete 3,90 € | Gäste 4,85 €

**Rote Bratwurst (1,2,3,8,9,Sf,R)** oder **weiße Bratwurst (8,S)** mit Currysoße (La,Sf), dazu Pommes frites

Studenten 4,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 4,20 €

**Kartoffeleintopf (Sl,V,V+)**

Studenten 1,20 € | Bedienstete 1,80 € | Gäste 2,10 €

**Blumenkohlcremesuppe (Gl,La,V)**

Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,20 €

## Dienstag, 14.05.2019

**Hausgemachte Pizza Spezial belegt mit Salami, Schinken, Pilzen und Paprika (1,2,3,8,9,Gl,La,S)**

Studenten 3,90 € | Bedienstete 3,90 € | Gäste 3,90 €

**Hausgemachte Pizza belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Emmentaler (Fi,Gl,La)**

Studenten 3,90 € | Bedienstete 3,90 € | Gäste 3,90 €

Fleischlose Alternative:

**Hausgemachte Pizza Margherita belegt mit Mozzarella (Gl,La,V)**

Studenten 3,50 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 3,50 €

**Linseneintopf (1,5,Sw,Sl,V,V+)**

Studenten 1,20 € | Bedienstete 1,80 € | Gäste 2,10 €

**Bohnensuppe (Gl,La,Sl,So,V)**

Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,20 €

## Mittwoch, 15.05.2019

MENSA feelgood

**Grumbeer Power: Süßkartoffel mit gebratenem Lachs (Fi), Ratatouille (2) und Dijon-Senf-Creme (La,Sf)**

Studenten 2,50 € | Bedienstete 3,90 € | Gäste 4,85 €

**Grünes Thai-Hähnchen-Curry (Se,G) mit Duftreis**

Studenten 4,50 € | Bedienstete 4,50 € | Gäste 4,50 €

**Minestrone (Italienischer Gemüseeintopf) (Gl,Sl,V,V+)**

Studenten 1,20 € | Bedienstete 1,80 € | Gäste 2,10 €

## Donnerstag, 16.05.2019

**Kebab vom Drehspieß (2,3,4,8,La,Sf,So,G,K) mit buntem Salat und Knoblauch-Joghurt-Soße (1,3,Ei,La) im Dönerbrot (Gl,Se)**

Studenten 4,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 4,20 €

**Kartoffeleintopf (Sl,V,V+)**

Studenten 1,20 € | Bedienstete 1,80 € | Gäste 2,10 €

**Gemüsekraftbrühe mit Flädle (Gl,Ei,La,Sl,V)**

Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,20 €

## Freitag, 17.05.2019

MENSA feelgood

**Salatglück: Thai-Bulgur-Salat (En,Gl,Nu,Se,So,V,V+) mit Falafel (V,V+) und Zitronengras-Minz-Dip (So,V,V+)**

Studenten 2,50 € | Bedienstete 3,90 € | Gäste 4,85 €

**Paniertes Seelachsfilet (Fi,Gl,Ei) mit Remouladensoße (1,3,Ei,La,Sf) und hausgemachtem Kartoffelsalat (1,3,5,Ei,La,Sw,Sf)**

Studenten 4,60 € | Bedienstete 4,60 € | Gäste 4,60 €

**Weiß-Bohnen-Eintopf (1,Sl,V,V+)**

Studenten 1,20 € | Bedienstete 1,80 € | Gäste 2,10 €

**Gemüsecremesuppe (5,Gl,La,Sw,Sl,So,V)**

Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,20 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

**Sie finden unseren Speiseplan unter [www.studierendenwerk-kaiserslautern.de](http://www.studierendenwerk-kaiserslautern.de)**