

Speiseplan für die Woche vom 13.05. bis 17.05.2019

Montag, 13.05.2019

- 1 Rahmbraten (S) mit Brasilsoße (Gl,La), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 "Bami Goreng": Indonesisches Nudelgericht mit Gemüse und Putenstreifen (2,Gl,Sf,So,G), dazu Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
"Bami Goreng": Indonesisches Nudelgericht mit Gemüse (2,Gl,Sf,So,V,V+), dazu Salat (V,V+)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Rindergeschnetzeltes mit Staudensellerie und Ingwer (Gl,Sl,So,R), Gemüse-Mie-Nudeln (Gl,Sl,Se)**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Truthahnsteak (G) mit Rotwein-Zwiebel-Confit (5,Sw,A) und Kroketten (Gl)**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Dienstag, 14.05.2019

- 1 Poutine: canadian streetfood**
"POUTINE": Große Portion Steakhouse-Fries (V) mit Steinchampignon-Rahmsoße (Gl,La,V), Mozzarella (La,V), Petersilie (V) und Salat (V)
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Zwei Köfta (Rinderhacksteak mit Gemüse und Hirtenkäse) (Gl,Ei,La,R) mit Puztasoße (9,Sl), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Hirsch-Ragout (1,5,Gl,Sw,Sl,A,W), Knöpfle (Gl,Ei,La)**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Zwei Merguez (französische Wurstspezialität) (1,2,3,Sf,R,L) mit Harrisa-Dip und Pommes frites**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Mittwoch, 15.05.2019

- 1 Kalbsschnitzel (Gl,K) mit Pfälzer Spargel-Ragout (Gl,Ei,La) und neuen Pellkartoffeln**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Spaghetti (1,Gl,V) 'al pesto' mit Olivenöl, Basilikum, Pinienkerne und Grana Padano (2,Nu,Ei,La,V), dazu Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Kaiserschmarrn (2,Gl,Nu,Ei,La,V), dazu Aprikosenkompott (V)**
Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,30 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Schweinerückensteak (Sl,Sf,S) mit Café de Paris-Soße (1,Gl,Ei,La,Sf) und Pommes dauphines (Ei,La)**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Donnerstag, 16.05.2019

- 1 Paniertes Seelachsfilet (Fi,Gl) mit Mango-Curry-Dip (9,Gl,Ei,La,Sf,So), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Geflügelhacksteak (Gl,Ei,G) mit Raz el Hanout-Soße (3,Sl,G), Couscous (Gl,Sl,Se) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Falafel (1,Gl,Sl) mit Raz el Hanout-Soße (3,Sl,G), Couscous (Gl,Sl,Se) und Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Frisches Gemüse mit Schweinefleisch "Szechuan Art" (2,Gl,Sl,So,R,S), Gemüserreis (Sl)**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Geschmorte Lammhaxe "Provencial" (Sl,Sf,L) und Pariser Kartoffeln**
Studenten 6,20 € | Bedienstete 7,20 € | Gäste 8,15 €

Freitag, 17.05.2019

- 1 Chili con Quinoa mit Rindfleischstreifen (Sl,R), Salsa-Dip und Eisbergsalat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Paniertes Schweineschnitzel (Gl,S) mit Pfefferrahmsoße (Gl,Ei,La), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Gemüseschnitzel (Gl,Ei,La,Sl,V) mit Pfefferrahmsoße (Gl,Ei,La,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste).

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,65 € Studenten, 0,95 € Bedienstete, 1,25 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de