

Speiseplan für die Woche vom 11.02. bis 15.02.2019

Montag, 11.02.2019 - Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1 von 11:30 bis 13:00 Uhr

- 2 Chili-Con-Carne (GI,La,SI,So,R) mit Sour-Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So), Reis und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Gemüse-Chili (GI,La,SI,So,V) mit Sour-Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So,V), Reis (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok CHINA-WOK:**
Gebratene Schweinefleischstreifen mit Ananas und Spitzpaprika (GI,So,S), Reis
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Grill-Lyoner (2,3,8,S) mit Pommes frites**
Studenten 2,70 € | Bedienstete 3,70 € | Gäste 4,65 €

Dienstag, 12.02.2019 - Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1 von 11:30 bis 13:00 Uhr

- 2 Combinazione: Gnocchi (1,GI,Ei,V), Tortellini (1,GI,SI,V), Cannelloni (1,GI,Ei,La,V), dazu bunter-Pfeffer-Soße (GI,La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Putenstreifen in Soja-Sesam-Soße (1,2,3,GI,SI,Se,So,A,G), Gemüse-Mie-Nudeln (GI,SI,Se,So)**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Truthahnsteak (G) mit Champignon-Rahmsoße (GI,La) und Spätzle (GI,Ei,La)**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Mittwoch, 13.02.2019 - Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1 von 11:30 bis 13:00 Uhr

- 2 Paniertes Schweineschnitzel (GI,S) mit Zwiebel-Sahnesoße (GI,La), Kroketten (GI) und Kaisergemüse (GI,La)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Hirse-Käse-Schnitte (GI,Ei,La,SI,V) mit Zwiebel-Sahnesoße (GI,La,V), Kroketten (GI,V) und Kaisergemüse (GI,La,V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Rindfleischstreifen in Paprika-Pfeffersoße (R), Spätzle (GI,Ei,La)**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (GI,Ei,So,G) mit Kokos-Currysoße (En,La,SI,Sf) und Gemüse-Mie-Nudeln (GI,SI,Se)**
Studenten 3,70 € | Bedienstete 4,70 € | Gäste 5,65 €

Donnerstag, 14.02.2019 - Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1 von 11:30 bis 13:00 Uhr

- 2 Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Parmesan-Panade (GI,La,G), Spaghetti (1,GI), Tomaten-Basilikumsoße und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
"Valess"-Schnitzel (GI,Ei,La,V), Spaghetti (1,GI,V), Tomaten-Basilikumsoße (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Shrimps (Kr) Sweet-Chili-Soße (1,5,En,GI,La,Sw,SI) Duftreis**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Kalbs-Currywurst (8,K) - auf Wunsch mild, scharf oder extra-scharf - (La,Sf) mit Pommes frites**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Freitag, 15.02.2019

- 1 Schweinerückensteak (GI,S) mit Dunkelbiersoße (1,GI,Sf,A,R), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Lasagne mit Gemüsefüllung (GI,Ei,La,SI,V) mit Tomatensugo (V) und Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste).

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelantine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, SI = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,65 € Studenten, 0,95 € Bedienstete, 1,25 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de