

Speiseplan für die Woche vom 07.01. bis 11.01.2019

Montag, 07.01.2019

- 1 **Hähnchenfleisch-Spieß (G) mit Chili-Ananas-Zwiebel-Dip (1,5,Sw) und Potato-Wedges (Gl) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Gemüsenukeln (Gl,Ei,Sl) mit Räucherlachssoße (Fi,Gl,La,Sl) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Gemüsenukeln (Gl,Ei,Sl,V) mit Pepperonata, Grana Padano (2,Ei,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Bowl Food: Quinoa mit Bohnen, Mais und Ingwer (Sl,Se,V), Falafel (1,Gl,Sl,V), Joghurt-Minz-Dip (La,V)**
Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,30 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Hähncheninvoltini (2,La,S,G) mit Tomaten-Basilikumsoße (Sl) und Butter-Gnocchi (Gl,Ei,La)**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Dienstag, 08.01.2019

- 1 **Truthahnfilet (G) mit Kräuter-Rahmsoße (Gl,La), Krokette (Gl) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Bunter Wurstsalat in Senfdressing (1,2,3,5,8,9,Gl,Ei,Sw,Sf,So,R,S), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Käsesalat "Schweizer Art" (1,5,La,Sw,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Indisches rotes Fischcurry vom Seelachs (Fi,Sf,Se), Reis**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Kalbsfrikadelle (Gl,Ei,K) mit Cognac-Rahmsoße (La,Sf,A) und Gemüse-Pappardelle (1,Gl,Ei,Sl)**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Mittwoch, 09.01.2019

- 1 **Rindergeschneitztes in Pfeffersauce (Gl,Sf,R) mit Spätzle (1,Gl,Ei) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Paniertes Schweineschnitzel (Gl,S) mit Paprikarahmsoße (2,La), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Gemüseschnitzel (Gl,Ei,La,Sl,V) mit Paprikarahmsoße (2,La,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Italienische Gemüsepfanne mit Tomaten (V,V+), Spaghetti (Gl,V,V+)**
Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,30 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Lachsfilet (Fi) mit Tomaten-Kapern-Soße (Gl) und Reis mit Wildreis**
Studenten 4,70 € | Bedienstete 5,70 € | Gäste 6,65 €

Donnerstag, 10.01.2019

- 1 **Paniertes Seelachsfilet (Fi,Gl), Kartoffelsalat mit Remouladendressing (1,5,9,Gl,Ei,La,Sw,Sf,So) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 **Tagliatelle (1,Gl,Ei,V) mit Käse-Sahnesauce (2,Gl,Ei,La,V), Rucola und Kirschtomaten (V), dazu Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Ein frischer Pfannkuchen (2,Gl,Ei,La,V) mit Waldbeeren (V) und Vanillesauce (La,V)**
Studenten 2,70 € | Bedienstete 3,70 € | Gäste 4,65 €
- Grill Schwenksteak (4,Sl,Sf,S) mit Zwiebelsoße (Gl,Sf), Pommes-Chips**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Freitag, 11.01.2019

- 1 **Hähnchenbrustfilet (G) "Raz el Hanout" (3,Gl,Sl,G) mit orientalischem Reis (Nu,Sl,Sf,Se) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 -Poutine- canadian streetfood:
"Bolofritten": Große Portion Steakhouse-Fries mit hausgemachter Rinderbolognese (Sl,R), Rucola, gehobelter Parmesan (La) und Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
"Bolofritten": Große Portion Steakhouse-Fries (V) mit hausgemachter Sojabolognese (Sl,So,V), Rucola (V), gehobelter Parmesan (La,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden Jodsalz. Suppe an den Ausgaben erhältlich. Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste). Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelantine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO₂") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an. Preis je 100 g: 0,65 € Studenten, 0,95 € Bedienstete, 1,25 € Gäste
Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de