

Speiseplan für die Woche vom 08.10. bis 12.10.2018

In dieser Woche auch Ausschank von Wiesn-Bier und alkoholfreiem Weizenbier in der Mensa.

Montag, 08.10.2018

- Hähnchenbrustfilet (G) mit Rahmsoße (1,GI,La), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- Sahnehaschee (La,R,S) mit Fusilli tricolore (1,GI), Grana Padano (2,Ei,La) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Gemüsebolognese (SI,V) mit Fusilli tricolore (1,GI,V), Grana Padano (2,Ei,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

Wok

CHINA-WOK:
Gebratene Schweinefleischstreifen mit Ananas und Spitzpaprika (GI,So,S), Mie-Nudeln (GI,Ei)
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

Grill

"OKTOBERFEST"
Knusprige Entenkeule (G) mit Bratensoße (3,5,Sw,A,G), Kartoffelknödel (5,Sw) und hausgemachtem Apfelrotkraut (1,3,5,Sw,A)
Studenten 4,70 € | Bedienstete 5,70 € | Gäste 6,65 €

Dienstag, 09.10.2018

- Pfannengyros (S) mit Tzatziki (9,GI,Ei,La,So), Dönerbrot (GI,Se) und Krautsalat (1,5,9,GI,Ei,Sw,So)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - "Combinazione": Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung (1,GI,Ei,La,V), Tortellini mit Gemüsefüllung (1,GI,SI,V) und Gnocchi (GI,Ei,V), dazu bunter-Pfeffer-Soße (GI,La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok** **Shrimps mit Broccoli, Paprika und Mu-Err in Sweet-Chili-Soße (5,GI,Kr,Sw,SI), Jasminreis**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

Grill

"OKTOBERFEST":
Krustenbraten vom Schwein (SI,Sf,S) mit Dunkelbiersoße (1,GI,Sf,A) und Semmelködel (GI,Ei,La)
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Mittwoch, 10.10.2018

- Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Zwiebeln, Gewürzgurke und Paprika (9,GI,La,Sf,R), dazu Spätzle (1,GI,Ei) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - Paniertes Schweineschnitzel (GI,S) mit Zwiebel-Rahmsoße (GI,La), Pommes frites und Kaisergemüse (La)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
"Valess"-Schnitzel (GI,Ei,La,V) mit Zwiebel-Rahmsoße (GI,La,V), Pommes frites (V) und Kaisergemüse (La,V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok** **Putenstreifen in Soja-Sesam-Soße (2,3,GI,Se,So,SI,G), Reis**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **"OKTOBERFEST":**
Backhendl (GI,Ei,G) mit Joghurt-Radieschen-Dip (9,GI,Ei,La,So) und bayrischem Kartoffelsalat mit Ei (1,5,Ei,La,Sw,Sf,So)
Studenten 4,20 € | Bedienstete 5,20 € | Gäste 6,15 €

Donnerstag, 11.10.2018

- "Dibbelabbes": Saarländischer Kartoffelauflauf mit Lauch (5,GI,Ei,Sw,V), dazu hausgemachtes Apfelmus (3,V)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Parmesan-Panade (GI,La,G), Spaghetti (1,GI), Tomaten-Basilikumsoße (9) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok** **Buntes Fischragout (Fi,GI) in Weißwein-Sahnesoße (5,GI,La,Sw,SI,A), Gemüse-Tagliatelle (1,GI,Ei,SI)**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **"OKTOBERFEST":**
Große Wiesn-Schweinschaxn (S) mit Sauerkraut (2,5,Sw,A,S) und einer Kümmel-Semmel (GI,So)
Studenten 4,20 € | Bedienstete 5,20 € | Gäste 6,15 €

Freitag, 12.10.2018

- Schweinerückensteak (GI,S) mit Tomaten und Mozzarella überbacken (La), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- "OKTOBERFEST":**
Spätzle-Schwammerl-Pfanne mit Rauke (GI,Ei,La,V), Sahnesoße (GI,La,V) und Radisalat (1,5,9,GI,Ei,La,Sw,So,V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden Jodsalz. Suppe an den Ausgaben erhältlich. Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste). Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelantine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an. Preis je 100 g: 0,65 € Studenten, 0,95 € Bedienstete, 1,25 € Gäste
Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de