

Speiseplan für die Woche vom 11.06. bis 15.06.2018

Montag, 11.06.2018

- Truthahnfilet (G) mit Kräuter-Rahmsoße (GI,La,Sf), Reis und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - Schweinefleischspieß "Gyros Art" (S) mit Tzatziki (9,GI,Ei,La,So), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Gemüsespieß mit Tzatziki (9,GI,Ei,La,So,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok CHINA-WOK:**
Auberginen mit Paprika, Frühlingszwiebeln und Ingwer (GI,Se,So,V), Nudel-Reis (GI,Ei,V)
Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,30 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Schweinerückensteak (Sf,S) mit Baked Beans (SI) und Gaucho-Kartoffeln**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Dienstag, 12.06.2018

- "Fajita Pueblo": Geschnetzeltes Truthahnfleisch mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln (GI,La,SI,So,G), dazu Sour Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So), Tortillas (2,GI) und Eisbergsalat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
Fleischlose Alternative:
"Fajita Pueblo" mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln (GI,La,SI,So,V), dazu Sour Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So,V), Tortillas (2,GI,V) und Eisbergsalat (V)
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - Paniertes Schweineschnitzel (GI,S) mit Paprikarahmsoße (GI,La), Eiernudeln (1,GI,Ei) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Pfälzer Gericht der Woche:**
Wildschweingeschnetzeltes in Preiselbeer-Wacholdersoße (5,La,Sw,Sf,A,W), Brotknöple (GI,Ei,La)
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Honey Turkey (Sf,G) mit Honig-Zwiebel-Chutney (Sf,G) und Potato-Wedges**
Studenten 3,90 € | Bedienstete 4,90 € | Gäste 5,85 €

Mittwoch, 13.06.2018

- Poutine: Große Portion Steakhouse-Fries mit hausgemachter Rinderhackfleischsoße (SI,R), gewürfelte Tomaten, Rucola, gehobelter Parmesan (La) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
Fleischlose Alternative:
Poutine: Große Portion Steakhouse-Fries (V) mit hausgemachter Sojabolognese (GI,So,V), gewürfelte Tomaten (V), Rucola (V), gehobelter Parmesan (La,V) und Salat (V)
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - Fischstäbchen (Fi,GI) mit Remouladen-Dip (9,GI,Ei,La,Sf,So), Kartoffelsalat (1,5,La,Sw,Sf) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Ein frischer Pfannkuchen (2,GI,Ei,La,A,V) mit Sauerkirschen (V) und Vanillesoße (La,V)**
Studenten 2,70 € | Bedienstete 3,70 € | Gäste 4,65 €
- Grill 1/2 kg Spareribs (SI,Sf,S) mit Barbecuesoße (SI), Steakhouse-Fries**
Studenten 3,70 € | Bedienstete 4,70 € | Gäste 5,65 €

Donnerstag, 14.06.2018

- Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Parmesan-Panade (GI,La,G), Pommes frites Buttermais (La)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
 - Zur Eröffnung der Fussball-WM in Russland:
"Pelmeni": Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung (1,GI,Ei,La,SI,S), dazu Saure Sahne-Dip (La), Frühlingszwiebeln (1,3,Ei,La) und Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
"Wareniki": Teigtaschen mit Kartoffel-Quark-Füllung (1,GI,Ei,La,SI,V), dazu Saure Sahne-Dip (La,V), Frühlingszwiebeln (1,3,Ei,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Lammragout "Provencial" mit Tomaten-Knoblauch-Thymian-Sugo (5,Sw,Sf,A,L), Rosmarinkartoffeln**
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Burger (Sf,R) mit Brötchen (GI,Se) und verschiedenen Zutaten zum selbst belegen (1,9,GI,Ei,Sf,So), Pommes frites**
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

Freitag, 15.06.2018

- Paniertes Hähnchenbrustfilet (GI,G) mit Champignon-Rahmsoße (La), Kroketten (GI) und Salat**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- Erbseintopf (La,SI,Sf) mit einem Wiener Würstchen (2,3,8,S) und einem Bio-Weizenbrötchen (GI,So)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
Fleischlose Alternative:
Erbseintopf (La,SI,Sf,V) mit einem Apfelberliner (GI,Ei,La,V) und einem Bio-Weizenbrötchen (GI,So,V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden Jodsalz. Suppe an den Ausgaben erhältlich. Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste). Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: = , A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Graupeneintopf = , Gt = Gelantine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO₂") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an. Preis je 100 g: 0,65 € Studenten, 0,95 € Bedienstete, 1,25 € Gäste
Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de