

# Speiseplan für die Woche vom 14.05. bis 18.05.2018

**Montag, 14.05.2018 - CAMPUS COOKING mit Starkoch Stefan Wiertz an Ausgabe 1 von 11:00 bis 13:45 Uhr**

- 1 BUDDHAS ASIA BOWL (3,Gl,Sl,Se,So) mit gezipfitem Lachs (Fi,Se) und Mandeln (Nu)**  
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Hähnchen-Cordon-bleu mit Truthahnschinken und Käse gefüllt (1,2,Gl,La,G), dazu Bratensoße (Sf), Kroketten (Gl) und Salat**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €  
Fleischlose Alternative:  
**Hirse-Käse-Schnitte (Gl,Ei,La,Sl,V), dazu Bratensoße (Sf,V), Kroketten (Gl,V) und Salat (V)**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

**Wok CHINA-WOK:**

**"Pijin Niuron": Rindfleisch in Bier geschmort mit Karotten und Zwiebeln (1,Gl,So,A,R), Reis**  
Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Schwenksteak (Sf,S) mit Zwiebelsoße (Gl,Sf) und Pommes-Chips**  
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

**Dienstag, 15.05.2018 - CAMPUS COOKING mit Starkoch Stefan Wiertz an Ausgabe 1 von 11:00 bis 13:45 Uhr**

- 1 QUINOA QUEST (Sl,Se,V,V+) mit Falafel (1,Gl,Sl,Se,V,V+) und Chiasamen (V,V+)**  
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Bunter Wurstsalat in Senfdressing (1,2,3,5,8,9,Gl,Ei,La,Sw,Sf,So,R,S) mit Pommes frites und Salat**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

**Wok Indisches rotes Fischcurry mit Seelachs (Fi,Gl,La,Sf,Se), Reis**

Studenten 0,90 € | Bedienstete 1,20 € | Gäste 1,50 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Kalbsfrikadelle (Gl,Ei,K) mit Cognac-Rahmsoße (La,Sf,A) und Gemüse-Pappardelle (1,Gl,Ei,Sl)**  
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

**Mittwoch, 16.05.2018 - CAMPUS COOKING mit Starkoch Stefan Wiertz an Ausgabe 1 von 11:00 bis 13:45 Uhr**

- 1 MISTER MIS NUDEL-BOWL (Gl,Sf,Se,So) mit Hähnchenstreifen (Sf,G) und Mango**  
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
- 2 Paniertes Schweineschnitzel (Gl,S) mit Paprikarahmsoße (2,La), Pommes frites und Salat**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €  
Fleischlose Alternative:  
**Gemüseschnitzel (Gl,Ei,La,Sl,V) mit Paprikarahmsoße (2,La,V), Pommes frites (V) und Salat (V)**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

**Wok Italienische Gemüsepfanne mit Tomaten (V,V+), Spaghetti (Gl,V,V+)**

Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,30 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Rinderrollbraten (R) mit Bratensoße (Gl,Sf) und Weckknödel (Gl,Ei,La)**  
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

**Donnerstag, 17.05.2018 - CAMPUS COOKING mit Starkoch Stefan Wiertz an Ausgabe 1 von 11:00 bis 13:45 Uhr**

- 1 ES GIBT REIS ... BABY (2,3,Se) mit Fischnuggets (Fi,Gl,Ei,Sf), Limetten-Remoulade (1,2,5,9,Gl,Ei,La,Sw,Sf,So) und Blattpetersilie**  
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €
  - 2 Spaghetti (1,Gl,V) 'al pesto' mit Olivenöl, Basilikum, Pinienkerne und Grana Padano (2,Nu,Ei,La,V), dazu Salat (V)**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €
- Wok Maultaschen mit Gemüsefüllung (1,Gl,Ei,La,Sl,V) in Kräuter-Rahmsoße (Gl,La,Sl,V)**  
Studenten 0,70 € | Bedienstete 1,00 € | Gäste 1,30 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Hähncheninvoltini (2,La,S,G) mit Tomaten-Basilikumsoße und Butter-Gnocchi (Gl,Ei,La)**  
Studenten 3,20 € | Bedienstete 4,20 € | Gäste 5,15 €

**Freitag, 18.05.2018**

**1 crazy friesday - canadian streetfood:**

**"POUTINE": Große Portion Steakhouse-Fries mit Geflügelhackbällchen (3,Gl,Ei,La,G), Schaschliksoße (1,9,10,Sf), Frühlingszwiebeln, bunter Paprika und Limetten-Crème fraîche (9,Gl,Ei,La,Sf,So), dazu Salat**  
Studenten 2,65 € | Bedienstete 4,05 € | Gäste 5,00 €

- 2 Lasagne mit Gemüsefüllung (Gl,Ei,La,Sl,V), Tomatensugo (9,V) und Salat (V)**  
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,75 € | Gäste 4,70 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,55 € (Studenten), 0,65 € (Bedienstete), 0,80 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

*Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Kriebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle*

**Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.**

**Preis je 100 g: 0,65 € Studenten, 0,95 € Bedienstete, 1,25 € Gäste**

**Sie finden unseren Speiseplan unter [www.studierendenwerk-kaiserslautern.de](http://www.studierendenwerk-kaiserslautern.de)**