

Speiseplan für die Woche vom 09.10. bis 13.10.2017

Montag, 09.10.2017

1 Paniertes Hähnchenbrustfilet (Gl,G) mit Champignon-Rahmsoße (Gl,La,Sf), Kroketten (Gl) und Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €

2 Chili-Con-Carne (Gl,La,Sl,So,R) mit Sour-Cream-Dip (9,Gl,Ei,La,So), Reis und Salat
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:

Gemüse-Chili (Gl,La,Sl,So,V) mit Sour-Cream-Dip (9,Gl,Ei,La,So,V), Reis (V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

Wok CHINA-WOK:

Broccoli mit Champignons, Shiitake und Karotten (Gl,So,V,V+), Reis (V,V+)
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

Grill "OKTOBERFEST":

Drei bayrische Weißwürste (8,S,K) mit süßem Senf (Sf) und Brezn (1,Gl)
Studenten 2,65 € | Bedienstete 3,65 € | Gäste 4,60 €

Dienstag, 10.10.2017

1 Rindersaftgulasch (5,Gl,Sw,Sf,A,R) mit hausgemachtem Karotten-Kartoffelstampf (5,La,Sw) und Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €

2 Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung (1,Gl,Sl,V), dazu Basilikumsoße (Gl,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

Wok Kalbgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße (Gl,La,K), Spätzle (1,Gl,Ei)
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

Grill "OKTOBERFEST":

Schweinsbraten (S) mit Dunkelbiersoße (1,Gl,Sf,A) und Semmelknödel (Gl,Ei,La)
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Mittwoch, 11.10.2017

1 Pappardelle (1,Gl,Ei,V) mit sautiertem Gemüse (Kirschtomaten, Zucchini, Auberginen, Paprika, Zwiebeln), Hirtenkäse (La,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €

2 Hacksteak "Croatia" (Gl,Ei,La,R,S,Gt) mit Ajvar-Dip, Pommes frites und Krautsalat (1,5,9,Gl,Ei,Sw,So)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

Wok Griechische Gemüsepfanne mit Rinderhackfleisch (R), Nudel-Reis (Gl,Ei)
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

Grill "OKTOBERFEST":

Backhendl (Gl,Ei,G) mit Joghurt-Radieschen-Dip (9,Gl,Ei,La,So) und bayrischem Kartoffelsalt mit Ei (1,5,Ei,La,Sw,Sf,So)
Studenten 3,95 € | Bedienstete 4,95 € | Gäste 5,90 €

Donnerstag, 12.10.2017

1 Paniertes Schweinekotelett (Gl,S) mit Bratensoße (Sf), Butterkartoffeln (La) und Erbsen-Karotten-Gemüse (La)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
Fleischlose Alternative:

Vollkorn-Pilzbratling (Gl,Ei,La,Sl,Se,V) mit Bratensoße (Sf,V), Butterkartoffeln (La,V) und Erbsen-Karotten-Gemüse (La,V)

Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €

2 Hähnchencurry (G) mit Früchten (1,4,Gl,La,Sf), Reis und Salat
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

Wok Schweinefleischstreifen mit frischem Gemüse (Gl,So,S) in Kokos-Erdnusssoße (En,Gl,Nu,La,Sl,Sf,So,R), Mie-Nudeln (Gl,Se)
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

Grill "OKTOBERFEST":

Große Wiesn-Schweinshaxn (S) mit Sauerkraut (2,5,Sw,A,S) und einer Kümmel-Semmel (1,8,Gl,So)
Studenten 3,95 € | Bedienstete 4,95 € | Gäste 5,90 €

Freitag, 13.10.2017

1 Schweinerückensteak (Gl,S) Pfefferrahmsoße (5,Gl,La,Sw,Sf,A), Pommes frites und Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €

2 "OKTOBERFEST":

Spätzle-Schwammerl-Pfanne mit Rauke (Gl,Ei,La), Weißbiersoße (2,Gl,La,A,S) Radisalat (1,5,9,Gl,Ei,La,Sw,So)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

Fleischlose Alternative:

Spätzle-Schwammerl-Pfanne mit Rauke (Gl,Ei,La,V), Sahneseoße (Gl,La,V) Radisalat (1,5,9,Gl,Ei,La,Sw,So,V)

Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,50 € (Studenten), 0,60 € (Bedienstete), 0,75 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,60 € Studenten, 0,90 € Bedienstete, 1,20 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de