

Speiseplan für die Woche vom 15.01. bis 19.01.2018

Montag, 15.01.2018

- 1 **Schweinerückensteak (GI,Sf,S) mit Röstzwiebelsoße (GI,Sf), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Schinken-Sahne-Nudeln (2,GI,La,S), Grana Padano (2,Ei,La) und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Große Portion Nudeln mit Gemüse-Sahnesoße (GI,La,SI,V), Grana Padano (2,Ei,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** CHINA-WOK:
"Mapo Doufu" (Hackfleisch mit Shrimps und Tofu) (2,GI,Kr,Se,So,R), Duftreis
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Hähnchenbrustfilet (G) mit Rahmsoße (La,Sf,A) und Spätzle (1,GI,Ei)**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Dienstag, 16.01.2018

- 1 **Seelachsfilet "Toskana" (Fi,GI,La), Tomatensugo (9), Basilikum-Nudeln (1,GI) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
Fleischlose Alternative:
"Valess"-Schnitzel "Toskana" (1,GI,Ei,La,SI,V), Tomatensugo (9,V), Basilikum-Nudeln (1,GI,V) und Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Paniertes Schweineschnitzel (GI,S) "Jäger Art" (2,Sf,S) mit Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Rindergeschnezeltes in Pfeffersoße (GI,Sf,R), Rösti**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Kalbs-Currywurst (8,K) - auf Wunsch mild, scharf oder extra-scharf - (La,Sf) mit Pommes frites**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Mittwoch, 17.01.2018

- 1 **Schafskäse überbacken mit Paprika, Oliven, Peperoni und Zwiebeln (6,La,V), dazu ein Baguettebrötchen (GI,V) und Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Bifteki (GI,Ei,La,SI,Sf,R) mit Ajvar-Dip, Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Schwäbische Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kasslerfleisch (2,3,5,8,GI,Ei,Sw,A,S)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Grillschinken (2,3,8,S) mit Dijonsenf-Dip (9,GI,Ei,La,Sf,So) und gebackenen Kartoffeln (5,Sw)**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Donnerstag, 18.01.2018

- 1 **"Fajita Pueblo" mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln (2,9,La,SI,V), dazu Sour-Cream-Dip (9,GI,Ei,La,So,V), Tortillas (2,GI,V) und Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Hähnchen-Cordon-bleu mit Truthahnschinken und Käse gefüllt (1,2,GI,La,G), Bratensoße (GI,Sf), Krokettten (GI) und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Maultaschen mit Gemüsefüllung (1,GI,Ei,La,SI,V) in Kräuter-Rahmsoße (GI,La,SI,V)**
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** Pfälzer Gericht der Woche:
Rinderrollbraten (R) mit Burgundersoße (5,GI,Sw,Sf,A,R) und Weckknödel (GI,Ei,La)
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Freitag, 19.01.2018

- 1 **1/2 Brathähnchen (Sf,G) mit Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
- 2 **Lasagne mit Gemüsefüllung (GI,Ei,La,SI,V), dazu Tomaten-Basilikumsoße (V) und Salat (V)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.
- Dessert an der Desserttheke à 0,50 € (Studenten), 0,60 € (Bedienstete), 0,75 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, SI = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, + = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,60 € Studenten, 0,90 € Bedienstete, 1,20 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de