

Speiseplan für die Woche vom 04.12. bis 08.12.2017

Montag, 04.12.2017

- 1 **Putenbrustgeschnetzeltes (G) in Frischkäsekräutersoße (2,GI,La), Kroketten (GI) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Paniertes Schweineschnitzel (GI,S) mit Tomatensugo (9), Rigatoni (1,GI), Grana Padano (2,Ei,La) und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
"Valess"-Schnitzel (GI,Ei,La,V) mit Tomatensugo (9,V), Rigatoni (1,GI,V), Grana Padano (2,Ei,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** CHINA-WOK:
Broccoli mit Champignons, Shiitake und Karotten (GI,So,V,V+), Reis (V,V+)
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Mariniertes Lammfilet (L) mit Fetacreme (GI,La) und Bulgur (GI,SI)**
Studenten 4,95 € | Bedienstete 5,95 € | Gäste 6,90 €

Dienstag, 05.12.2017

- 1 **Rindersaftgulasch (5,GI,Sw,Sf,A,R) mit hausgemachtem Karotten-Kartoffelstampf (5,La,Sw) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung (1,GI,SI,V), dazu Basilikumsoße (GI,La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Zürcher Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons in Rahm (GI,La,K), Spätzle (1,GI,Ei,La)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Lachsfilet (Fi) mit Auberginencreme (La) und Olivenkartoffeln**
Studenten 4,20 € | Bedienstete 5,20 € | Gäste 6,15 €

Mittwoch, 06.12.2017

- 1 **Pappardelle (1,GI,Ei,V) mit sautiertem Gemüse (Kirschtomaten, Zucchini, Auberginen, Paprika, Zwiebeln), Hirtenkäse (La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Hacksteak "Croatia" (GI,Ei,La,R,S,Gt) mit Ajvar-Dip, Pommes frites und Krautsalat (1,5,9,GI,Ei,Sw,So)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Griechische Gemüsepfanne mit Rinderhackfleisch (R), Nudel-Reis (GI,Ei)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** Pfälzer Gericht der Woche:
Winzerknorze (5,Sw,Sf,A,S) mit Schmorzwiebeln (5,GI,Sw,Sf,A) und Pommes frites
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Donnerstag, 07.12.2017

- 1 **Paniertes Schweinekotelett (GI,S,V) mit Bratensoße (Sf,A,V), Butterkartoffeln (La,V) und Erbsen-Karotten-Gemüse (La,V)**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
Fleischlose Alternative:
Pilzbratling mit Bratensoße (GI,Ei,La,SI,Se,Sf,V), Butterkartoffeln (La,V) und Erbsen-Karotten-Gemüse (La,V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Hähnchencurry mit Früchten (1,4,GI,La,Sf,G), Reis und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Schweinefleischstreifen mit frischem Gemüse (GI,So,S) in Kokos-Erdnusssoße (En,GI,Nu,La,SI,Sf,So,R), Mie-Nudeln (GI,Se)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Rinderhacksteak pikant mariniert (SI,Sf,R) mit Tzatziki (9,GI,Ei,La,So) und Pommes-Chips**
Studenten 2,45 € | Bedienstete 3,45 € | Gäste 4,40 €

Freitag, 08.12.2017

- 1 crazy friesday -Poutine- canadian streetfood:
"Chili Cheese Fritten": Große Portion Steakhouse-Fries mit hausgemachtem Chili con Carne (GI,La,SI,So,R), geriebenem Cheddar (La), roten Zwiebeln und "Coleslaw" (1,5,Ei,La,Sw,So), dazu Salat
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
Fleischlose Alternative:
"Chili Cheese Fritten": (V) Große Portion Steakhouse-Fries (V) mit hausgemachtem Gemüse-Chili (GI,La,SI,So,V), geriebenem Cheddar (La,V), roten Zwiebeln (V) und "Coleslaw" (1,5,Ei,La,Sw,So,V), dazu Salat (V)
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
- 2 **FrISChe Käsespätzle (1,2,GI,Ei,La,V) - auf Wunsch mit Butterschmelze - (1,GI,La,V), dazu eine große Salatterrine und Dressing nach Wahl (V)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.

- Dessert an der Desserttheke à 0,50 € (Studenten), 0,60 € (Bedienstete), 0,75 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, SI = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frISChe Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,60 € Studenten, 0,90 € Bedienstete, 1,20 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de