

Speiseplan für die Woche vom 13.11. bis 17.11.2017

Montag, 13.11.2017

- 1 **Hähnchencrossies (Gl,G) mit Curry-Ananas-Dip (1,Ei,La,Sf,So), Potato-Wedges und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 Pfälzer Gericht der Woche:
Pfälzer Knödelteller: Hoorische (1,2,5,Sw,V), Weckknödel (Gl,Ei,La,V) und Schneebällchen (Gl,Ei,V), Pilz-Rahmsoße (Gl,La,A,V), dazu Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** CHINA-WOK:
"Pijin Niuron": Rindfleisch in Bier geschmort mit Karotten und Zwiebeln (1,Gl,So,A,R), Reis
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Hähncheninvoltini (2,La,S,G) mit Tomaten-Basilikumsoße und Butter-Gnocchi (Gl,Ei,La)**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Dienstag, 14.11.2017

- 1 **Truthahnsteak (G) mit Kräuter-Rahmsoße (Gl,La), Kroketten (Gl) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Bunter Wurstsalat in Senfdressing (1,2,3,5,8,9,Gl,Ei,La,Sw,Sf,So,R,S), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Käsesalat "Schweizer Art" (1,5,La,Sw,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Indisches rotes Fischcurry vom Seelachs (Fi,Sf,Se,Sl), Reis**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Kalbsfrikadelle (Gl,Ei,K) mit Cognac-Rahmsoße (La,Sf,A) und Gemüse-Pappardelle (1,Gl,Ei,Sl)**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Mittwoch, 15.11.2017

- 1 **Rindergeschnetzeltes in Pfeffersoße (Gl,Sf,R), Spätzle (1,Gl,Ei) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Paniertes Schweineschnitzel (Gl,S) mit Paprikarahmsoße (2,La), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Gemüseschnitzel (Gl,Ei,La,Sl,V) mit Paprikarahmsoße (2,La,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Italienische Gemüsepfanne mit Tomaten (V,V+), Spaghetti (Gl,V,V+)**
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill** **Lachsfilet (Fi) mit Tomaten-Kapern-Soße und Reis mit Wildreis**
Studenten 4,20 € | Bedienstete 5,20 € | Gäste 6,15 €

Donnerstag, 16.11.2017

- 1 **Seelachsfilet "Bordelaise" (Fi,Gl) mit Dijonsenf-Soße (5,La,Sw,Sf,A), Dampfkartoffeln (5,Sw) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
 - 2 **Spaghetti (1,Gl) "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße (2,Sl,R), Grana Padano (2,Ei,La) und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Spaghetti (1,Gl,V) mit Sojabolognese (Gl,Sl,So,V), Grana Padano (2,Ei,La,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok** **Ein frischer Pfannkuchen (2,Gl,Ei,La,V) mit Waldbeeren (1,V) und Vanillesoße (La,V)**
Studenten 2,45 € | Bedienstete 3,45 € | Gäste 4,40 €
- Grill** **Schwenksteak (Sf,S) mit Zwiebelsoße (Gl,Sf) und Pommes-Chips**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Freitag, 17.11.2017

- 1 **Hähnchenbrustfilet (G) "Raz el Hanout" (3,Gl,Sl,G) mit orientalischem Reis (Nu,Sl) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
- 2 **Vier Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (La,V), dazu Kräuterquark (La,V) und Salat (V)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.
- Dessert an der Desserttheke à 0,50 € (Studenten), 0,60 € (Bedienstete), 0,75 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,60 € Studenten, 0,90 € Bedienstete, 1,20 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de