

Speiseplan für die Woche vom 14.08. bis 18.08.2017

Montag, 14.08.2017

- 2 Paniertes Hähnchenbrustfilet (GI,G), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Hirse-Käse-Schnitte (GI,Ei,La,SI,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok CHINA-WOK:**
Broccoli mit Champignons, Shiitake und Karotten (GI,So,V,V+), Reis (V,V+)
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Mariniertes Lammfilet (L) mit Fetacreme (GI,La) und Bulgur (GI,SI)**
Studenten 4,95 € | Bedienstete 5,95 € | Gäste 6,90 €

Dienstag, 15.08.2017

- 2 Lasagne "Bolognese" mit Rinderhackfleisch (GI,Ei,La,SI,R), Tomatensugo und einem kleinen italienischen Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Lasagne mit Gemüsefüllung (GI,Ei,La,SI,V), Tomatensugo (V) und einem kleinen italienischen Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße (GI,La,K), frische Spätzle (GI,Ei,La)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Lachsfilet (Fi) mit Auberginencreme (La) und Olivenkartoffeln (3)**
Studenten 4,45 € | Bedienstete 5,45 € | Gäste 6,40 €

Mittwoch, 16.08.2017

- 2 Hacksteak "Croatia" (GI,Ei,La,R,S,Gt) mit Ajvar-Dip, Pommes frites und Krautsalat (1,5,9,GI,Ei,Sw,So)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Voilkorn-Pilzbratling (GI,Ei,La,SI,Se,V) mit Ajvar-Dip (V), Pommes frites (V) und Krautsalat (1,5,9,GI,Ei,Sw,So,V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok Griechische Gemüsepfanne mit Rinderhackfleisch (R), Nudel-Reis (GI,Ei)**
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Pfälzer Gericht der Woche:**
Winzerknorze (5,Sw,Sf,A,S) mit Schmorzwiebelsoße und Kartoffelsalat (1,5,GI,Sw,Sf)
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Donnerstag, 17.08.2017

- 2 Ungarisches Schweinegulasch (GI,S) mit Eiernudeln (1,GI,Ei) und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Gemüsegulasch (GI,La,V) mit Eiernudeln (1,GI,Ei,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
- Wok Schweinefleischstreifen mit frischem Gemüse (GI,So,S) in Kokos-Erdnusssoße (En,GI,La,Sf), Mie-Nudeln (GI,Se)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)
- Grill Rinderhacksteak pikant mariniert (SI,Sf,R) mit Tzatziki (9,GI,Ei,La,So) und Pommes-Chips**
Studenten 2,45 € | Bedienstete 3,45 € | Gäste 4,40 €

Freitag, 18.08.2017

- 1 Truthahnsteak (GI,G) mit Pfefferrahmsoße (GI,La,Sf), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €
- 2 Frische Käsespätzle (2,GI,Ei,La,V) - auf Wunsch mit Butterschmelze - (GI,La,V), dazu eine große Salatterrine und Dressing nach Wahl (1,5,Sw,V)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.
- Dessert an der Desserttheke à 0,50 € (Studenten), 0,60 € (Bedienstete), 0,75 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, GI = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelatine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, SI = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,60 € Studenten, 0,90 € Bedienstete, 1,20 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de