

Speiseplan für die Woche vom 20.03. bis 24.03.2017

Montag, 20.03.2017 - Von 11:30 bis 13:00 Uhr Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1!

- 2 Paniertes Schweineschnitzel 'Wiener Art' (Gl,S), Zitrone, Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Gemüsekrustie (Gl,Ei,La,Sl,V), Zitrone (V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

Wok CHINA-WOK:

- Garnelen mit Erbsen, Mais, Karotten und Pinienkernen (Kr), Reis**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Rinderhacksteak "El Paso" pikant mariniert (Sl,Sf,R), Salsa (5,Gl,La,Sw,So) und Gaucho-Kartoffeln**
Studenten 2,45 € | Bedienstete 3,45 € | Gäste 4,40 €

Donstag, 21.03.2017 - Von 11:30 bis 13:00 Uhr Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1!

- 2 Tagliatelle (1,Gl,Ei,V) mit Käse-Sahnesoße, Kirschtomaten und Rucola (2,Gl,Ei,La,V), dazu Salat (V)**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Wok Zürcher Kalbsgeschnetzeltes mit frischen Champignons in Rahm (Gl,La,K), frische Spätzle (Gl,Ei,La)**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Gebackene Chicken Drums (Sf,G) mit mexikanischem Bohnengemüse (1,Gl,La,So) und Potato-Wedges (Gl)**
Studenten 2,65 € | Bedienstete 3,65 € | Gäste 4,60 €

Mittwoch, 22.03.2017 - Von 11:30 bis 13:00 Uhr Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1!

- 2 Pfälzer Gericht der Woche:**
Pfälzer Fleischküchle (Gl,Ei,S) mit Bratensoße (Gl,Sf), Grumbeer-Stampes (5,La,Sw) und Salat
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Pilzbratling (Gl,Ei,La,Sl,Se,V) mit Bratensoße (Gl,Sf,V), Grumbeer-Stampes (5,La,Sw,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Wok Chili Con Carne mit Rindfleischstreifen (Sl,R), Sour-Cream-Dip (9,Gl,Ei,La,So), Reis**
Studenten 0,85 € | Bedienstete 1,15 € | Gäste 1,45 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Hähnchenbrustfilet (G) mit Basilikum-Limetten-Pesto (2,Nu,Ei,La) und Kartoffelwürfeln**
Studenten 2,95 € | Bedienstete 3,95 € | Gäste 4,90 €

Donnerstag, 23.03.2017 - Von 11:30 bis 13:00 Uhr Essen 2 zusätzlich an Ausgabe 1!

- 2 Gebackenes Seelachsfilet (Fi,Gl) mit Remouladen-Dip (9,Gl,Ei,La,Sf,So), Pommes frites und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
Broccoli-Nussecke (Gl,Nu,Ei,La,V) mit Remouladen-Dip (9,Gl,Ei,La,Sf,So,V), Pommes frites (V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Wok "Fajita Pueblo": Schweinegeschnetzeltes mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln (La,Sl,S), Tortillas (2,Gl)**
Studenten 0,65 € | Bedienstete 0,95 € | Gäste 1,25 € (Preis nach Gewicht je 100 g)

- Grill Käsegriller (1,2,8,La,R,S) mit Nudelsalat (1,2,3,5,9,Gl,Ei,Sw,Sf,So)**
Studenten 2,45 € | Bedienstete 3,45 € | Gäste 4,40 €

Freitag, 24.03.2017

- 1 Bunter Reis (Sl) mit Lachsfilet (Fi), Pinot-Grigio-Lauchsoße (5,Gl,La,Sw,A) und Salat**
Studenten 2,40 € | Bedienstete 3,80 € | Gäste 4,75 €

- 2 "Burrito": Tortilla mit feuriger Rindfleisch-Gemüsefüllung(2,9,Gl,La,Sl,So,R), geriebenem Käse (La), Sour-Cream-Dip (9,Gl,Ei,La,So) und Salat**
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €
Fleischlose Alternative:
"Burrito": Tortilla mit feuriger Gemüsefüllung (2,9,Gl,La,Sl,So,V), geriebenem Käse (La,V), Sour-Cream-Dip (9,Gl,Ei,La,So,V) und Salat (V)
Studenten 2,15 € | Bedienstete 3,50 € | Gäste 4,45 €

- Änderungen vorbehalten. - Wir verwenden Jodsalz. - Suppe an den Ausgaben erhältlich.
- Dessert an der Desserttheke à 0,50 € (Studenten), 0,60 € (Bedienstete), 0,75 € (Gäste)

Haben Sie eine Allergie? Bitte beachten Sie, dass wir Kreuzkontaminationen sowie technologisch unvermeidbare Spuren nicht ausschließen können.

Zusatzstoffe und Hauptallergene: A = kann Restalkohol enthalten, Bio = Bio, Ei = Eier und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse, Fi = Fisch, G = Geflügel, Gl = Glutenhaltiges Getreide, Gt = Gelantine, K = Kalb, Kr = Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), L = Lamm, La = Laktose, Lu = Lupine, Nu = Schalenfrüchte (Nüsse), R = Rind, S = Schwein, Se = Sesam, Sf = Senf, Sl = Sellerie, So = Soja, Sw = Schwefeldioxid ("SO2") und Sulfite, V = Vegetarisch, V+ = vegan, W = Wild, Wt = Weichtiere, 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

Wir bieten montags bis donnerstags eine frische Auswahl von Salaten, Gemüse und Pasta an.

Preis je 100 g: 0,60 € Studenten, 0,90 € Bedienstete, 1,20 € Gäste

Sie finden unseren Speiseplan unter www.studierendenwerk-kaiserslautern.de